

ふりがなやカテゴリーは忘れずにご記入
下さい

第3回全日本インラインフィギュアスケート選手権大会
エントリー用紙

(太枠の中のみ記入して下さい)

ふりがな 選手名	よこはま たろう 横浜 太郎	所属クラブ	横浜 IFSC			
担当コーチ	河合 宏亨	カテゴリー	ノービス B			
演技構成						
No.	種別	エレメンツ概要				
①	J	1T				
②	3JC	1A	1T	1T		
③	2JC	1Lz	1CLo			
④	CoSp	Usp	SSp	Usp	UspVR	
⑤	CSp	Usp	Usp	Usp		
⑥	SpSq	AR	SE			
⑦	StSq					
⑧						
⑨						

- ジャンプは単体 (J)、2 連続 (2JC)、3 連続 (3JC) のいずれかになります。
- スピンは単位 (Sp)、足換え (CSp)、コンビネーション (CoSp) のいずれかになります。
- スパイラルは、単体 (Spr)、スパイラルシーケンス (SpSq)、スパイラルチェンジエッジ (SpCe) のいずれかとなります。



一般社団法人
日本インラインフィギュアスケート協会

略語がわからないときはカタカナでもかまいませんし、もしくは採点表 PDF をご覧下さい。また、スピンドでバリエーションをつける場合は後ろに「VR」をつけて下さい。また、ステップシーケンスの概要は記入する必要はございません。