

エントリー用紙の書き方

1. 演技順に①、②と順に書いて下さい。
2. 連続ジャンプは「・」でつなげて下さい
例、1トウループ・1トウループ・1トウループ
3. スピンはバリエーションや姿勢変更の場合は「・」で、足換えの場合は→でつなげて下さい
例、キャメル・シット・シットバリエーション→シット・シットバリエーション・アップライト
4. スパイラルはスパイラル、スパイラルチェンジエッジ、スパイラルシーケンス、のいずれかをご記入下さい。

スマイルクルートロフィー2023
エントリー用紙
(太枠の中のみ記入して下さい)

受領日 年 月 日

ふりがな 選手名		所属クラブ	
担当コーチ		エントリーNo.	
演技構成			
<p>①1 トウループ・ループ</p> <p>②アップライト・アップライトバリエーション</p> <p>③1 サルコウ・1 トウループ・1 トウループ</p> <p>④ステップシークエンス</p> <p>⑤シット→シット</p> <p>⑥スパイラルシークエンス</p> <p>⑦キャメル・シット→シット・アップライト</p> <p>⑧1 フリップ</p>			

※ 横浜武道館杯は全日本と同じルールで運営しております。そのため、演技中はシューズ、タイツ、コスチューム以外は髪飾り等のみで出演して下さい。



一般社団法人
日本インラインフィギュアスケート協会