15級																	
リベランス																	
フォアひょうたん																	
バックひょうたん																	
フォアスネーク																	
バックスネーク																	
フォアストローク3秒																	
バックストローク3秒																	
ストップ																	
スリップステップ																	

14級	0	0 0	C			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0			0 (0	0	0	0	0	0	0	0	(0	0	0	0	0	0	0	0
フォアシット5秒		+	+	+			+	4	+	_					+	+										_	+			-	+	+	+	-		+						-	+	+	+		_				_	
バックシット5秒	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+					╁	+	+	+											+	+	╁	+	+	+	+	+	_	-			-		+	+	+		\dashv	\dashv	Н	H	┢	Н
フォアストローク5秒直進	-	-	+	+	+	ł	+	+	+						H		ł									H			+		-	+	+			+	-						+	+	+		\dashv	Н	Н	\vdash	┢	Н
バックストローク5秒直進	_		+	+	+	+		+	+						H		+	+								-			+			+	+	+		+		\dashv					+	+	+		\dashv	\vdash	Н	\vdash	┢	Н
円形ターン	+	+	╁	+	+	+	+	+	+		-			<u> </u>	H	╁	+	+	-			┢	-	-	-	H	-	-	+	+	╁	+	+	-	+	+	\dashv	\dashv				-	+	+	+	\dashv	ᅥ	\dashv	H	Н	┢	Н
逆T字スタート5秒	+	+	+	+	+		+	+	+						H									-					+			+	+			+		-					+	+	+		\dashv	Н	H	\vdash	┢	Н
逆T字ストップ	-	+	+	+	+	ł	+	+	+						H		+									H			+			+	+			+							+	+	+		\dashv	Н	Н	\vdash	┢	Н
フォアスカリング		+	+	+		+		+	+						H	+	+	+	-						+			-	+		+	+	+	-		+	+	_				+	+	+	+		\dashv	Н	Н	\vdash	⊢	Н
バックスカリング		+	╁	+	+	+	+	+	+						╁	+	+					┢		-	+		-	+	╁	+	+	+	+			+	\dashv	-				-	+	+	+	+	\dashv	\dashv	Н	\vdash	⊢	Н
-	-	+	╁	+	+	+	+	+	+	+					H	+	+	+	-			-		-	-	┢	-	-	+	+	╁	+	╁	-		+		_			-		+	+	+	+	\dashv	\dashv	H	\vdash	⊢	Н
フォア縦スネーク	\dashv	+	+	+	+	+	+	\dashv	+	\dashv	4	\dashv		┢	╀	+	+	+	\dashv			┢	_	-	_	\vdash	-	+	+	+	+	╀	+	+	+	+	\dashv	\dashv			-	+	+	+	+	\dashv	\dashv	\dashv	Н	\vdash	⊢	Н
バック縦スネーク	-	+	+	+	+	+	+	\dashv	+	4					┡	+	+	4	_					-	-	\vdash	-	-	+	+	+	+	+	-	+	4	_	_				+	+	+	+	\dashv	\dashv	\dashv	Н	\vdash	\vdash	Н
ひょうたんステップ	+	_	+	+	\perp	+	\perp	\dashv	+	\dashv	_	_			╀	+	+	+	4			_	_	_	+	\vdash	-	-	+	+	\bot	+	+	-	\perp	4	4	\dashv				+	+	+	+	4	\dashv	Щ	Н	⊣	⊣	Ш
シーソースネーク	_	_	_	\perp		4		4	\dashv	4				_	L	-	-	4	4			_		_	1				_		+	\bot	4	_		_	4	_				-	\bot	_	4	4	\dashv	\square	\sqcup	igspace	\vdash	Ш
手のポジション															1									1	1		1																					.		1 '		

13級	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
フォアクロスロール																																																	
バッククロスロール															T																																		
モホークターン																																																	П
バックモホークターン																																																	П
フォアストローク屈伸																																																	П
バックストローク屈伸														Ī	T																																		П
スパイラル (左足滑走)																																																	П
スパイラル(右足滑走)																																																	П
フォアクロスオーバー															T																												T						П
バッククロスオーバー		1		T		T								T	T																												T				T		П
モホークチェック	\top	\exists	\exists	\exists		寸								T	T	İ	1																								T	T	Π	T	T			T	\sqcap
バック逆T字スタート		\exists												T	T	Ī	Ì																								T	T	T		T			T	\sqcap
バックひょうたんステップ	\sqcap													T	T	Ī																									T	T		T	T			T	\prod
3つのスリーターン (上履き)	\top			1		T								T	T																												T				T		П
足のポジション														ĺ																												T			T			T	П

12級	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	(0	0	0	0	0	0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0 0			0	0	0	0	0	0	0	0
フォアアウトサイドスリーターン		1	1	4										1	-	4						1		-	_	4												_					1		1							_
フォアインサイドスリーターン	_	-	1	4	_									1	1	4				1	_	1			4	4	_							-			-	_	-			-	+	_	4			_	_			_
ジャンプの形	_	1	\perp	4	4									1	4	4						1	_			4	_										1	_	L				1	1	4				_	_		_
スピンの形			1											1		4										4																	1		_							
バニーホップ																																																				
スリーターンチェック																																																				
フォアアウトサイドセミ サークル																																																				
フォアインサイドセミサークル																																																				
フォアクロスロールビハインド																																																				
バッククロスロールビハインド																																																				
クロスステップ			T	Ī	T																	T				Ī												Ī					T									1
S字ステップ(右Mから)				T	1									T		T						T				T																			1							1
S字ステップ(左Mから)			T	T	T								ĺ			T						T				T										T	T	T					T		T				1			1
右回りシーソーモホークステップ				Ī	1									Ì		T				T		T																	T						Ī							
左回りシーソーモホークステップ				Ī																						Ī												Ī														1
5つのスリーターン				1	T																	T				T																										

11級	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	(0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
片足スタンドスピン(2回転)																																																	
スリーターンセミサークル																																																П	
スリージャンプ																																									П								
サルコウまたはトゥループ														T	T				T						1					T											П	Г						П	
バックアウトサイドセミサーク ル														T																											П								
フォアインサイドセミサークル														T	T	T														T	T										П							П	
バックアウトサイドセミサーク ル														T	T										T		ı		1	T	T		Ì		T						П	Г						П	
バックインサイドセミサークル トサイドセミサークル																														T											П							П	
バックインサイドセミサークル													T	T	T	T	İ	1	一						一	7	T			寸	T	İ	1		1	1					П	Г						П	
フォアアウトインチェンジエッ ジ													Ī	T	T	T	İ	1	一						┪	7	T			T	T	İ	1		1	1					П	Г						П	
フォアインアウトチェンジエッ ジ														T	T			1							┪		İ			T	T	ı	Ì		1	7					П	Г						П	
ドロップトスリー (5つ)														T	T			1	T						T		İ		T	T	T	ı	T		1	1					П	Г						П	
ワルツスリー													T	T	T	T		7		\neg							t			T	T	1	1		\top	1					П	Г						П	
フォア片足スネーク													T	T	T			1	7						1		t			T	1	1	1		十	1					П	Г						П	\neg

バックインサイドスリーターン フォアインサイドサークル フォアアウトサイドサークル フォアアウトサイドブラケット フォアアウトサイドブラケット フォアインサイドブラケット ターン バックインアウトチェンジェッ バックインアウトチェンジェッ ヴ サルコウとトゥルーブ バック 片鼻 スネーク 片足スタンドスピン(4回絵)	10級	0 0	0	0	0	0	0	0	0 0	0 0	0	0	0	0	0	0	0				0 (0 0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
フォアインサイドサークル フォアアウトサイドサークル インスリーセミサークル フォアアウトサイドブラケット ターン フォアインサイドブラケット ターン バックアウトインチェンジェッ バックインアウトチェンジェッ ジ サルコウとトゥルーブ バック片足スネーク																																															П	
フォアアウトサイドサークル インスリーセミサークル フォアアウトサイドブラケット ターン フォアインサイドブラケット ターン バックアウトインチェンジェッ ジ サルコウとトゥループ バック片足スネーク	バックインサイドスリーターン				T	İ							Ī	T	T	Τ	T												1		T					ſ				T							П	
インスリーセミサークル フォアアウトサイドブラケット ターン フォアインサイドブラケット ターン パックアウトインテェンジェッ パックインアウトチェンジェッ ゲリルコウとトゥループ バック片足スネーク	フォアインサイドサークル					T			T				T	T	T	T	T			T	T								7		1									T	T						П	П
フォアアウトサイドブラケット ターン フォアインサイドブラケット ターン パックアウトインチェンジェッ ジ カルコウとトゥループ パック片足スネーク バック片足スネーク	フォアアウトサイドサークル				T	t	T		T				t	T	T	T	Ť			T	T								7		T				T	t				T	t						П	П
ターン フォアインサイドブラケット ターン バックアウトインチェンジェッ ジ パックインアウトチェンジェッ ジ サルコウとトゥループ バック片足スネーク	インスリーセミサークル		1		T	t		T	T			T	t	T		t	t	T		T	T				T	T			1	1	T			T	T			t		T	T			T	t		H	П
フォアインサイドブラケット ターン パックアウトインチェンジェッ ジ	フォアアウトサイドブラケット		\top	T	\dagger	\dagger	T	\dagger	t	T		\dagger	t	\dagger	T	t	T			\dagger	\dagger								\dashv	1	\dagger				\dagger	t		T	\dagger	t	t						H	П
バックアウトインチェンジェッ ジ バックインアウトチェンジェッ ジ サルコウとトゥループ	フォアインサイドブラケット		+	T	\dagger	\dagger	t	\dagger	\dagger			1	1	╁	t	t	t			\dagger	\dagger			-		T			\dagger	+	\dagger			\dagger	\dagger	t		\dagger	-	t	t		T		t		H	Н
バックインアウトチェンジェッ ヴ サルコウとトゥループ バック片足スネーク	バックアウトインチェンジエッ		+		\dagger	T	\dagger	\dagger	+			\top	T	╁	t	t	t			+	\top								1		T				+	t		\dagger		\dagger	t						H	Н
サルコウとトゥループ パック片足スネーク	バックインアウトチェンジエッ	+	+		+	\dagger	T	\dagger	+	+		+	\dagger	\dagger	\dagger	†	$^{+}$		+	+	+			+					\dashv	+	+			\dagger	+	t	+	\dagger	+	\dagger	T						H	Н
バック片足スネーク	·		+	1	+	+	+	+	+	t		+	t	+	t	+	t		+	+	+			+				+	+	+	+				+	t		\dagger	+	+	t			\vdash			H	Н
		-	+	-	+	+	╁	+	+	+	+	+	+	╁	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	\vdash	\vdash		\dashv	\dashv	+	+	+		+	+	╁	+	+	+	╁	╁		\vdash	\vdash	\vdash	\vdash	${oldsymbol{dash}}$	\vdash
■万足人ダンPAEノ(4凹転/■ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	-	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	╁	╁	+	╁	+	+	+	+	+	-	+	+	\vdash	\vdash			\dashv	+	+	-	-	+	+	╀	+	+	+	+	╀	\vdash	\vdash	-	\vdash	\vdash	${oldsymbol{ert}}$	Н
アウトサイドモホーク		-	+		+	1	+	+	+			+	+	╀	+	+	+	+	-	+	+			-			\vdash		\dashv	\perp	+			+	+	-	-	+	+	+				+			Н	Н

9級	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	C		0	0 0	0 (0	0	0	0	0	0 0	0 (0 0	0 (0 0	0	C			0	0	0	0	0	0	0	0	0)
バックアウトサイドブラケットターン																																														٦
バックインサイドブラケットターン																								T														T							\Box	٦
ループ																								T														T							T	٦
片足スタンドスピン(6回転)																								T				T	T					T				T							T	٦
クロスフットスピン																																						T							T	٦
スリージャンプ+シングル																								T				T						T				T							T	٦
バックインサイドサークル																								T														T							T	7
バックアウトサイドサークル																								T														T							T	٦
フォアダブルスリーセミサークル0																								T														T							T	
フォアダブルスリーセミサークル!																																													T	1
BOスリーターンセミサークル		П	一	1		1		┪	1		1					T	Ì					T	T	T		Ť	Ť	T	T	T			T		Ť	T	T	T						┪	寸	1
BIスリーターンセミサークル																																						T							T	1
アウトサイドスパイラル(右足滑走)																								T														T							T	
インサイドスパイラル(右足滑走)																																													T	
パワーステップ(アウトイン)		П						\neg								Ī							T	T										T				T	1						T	

8級	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
シットスピン																																															П	
フォアアウトサイドロッカー ターン		П																						T						П																П	П	
フォアインサイドロッカーターン		П																		T										П																П	П	
フリップ																				+				T																					П	П	П	П
ルッツ																				1				T																					П	П	П	
片足スタンドスピン(8回転)		П																t	t	T	T			t	t					П															П	П	П	
フォアループ(LF0)		П																		T				T						H															П	Н	П	
シングル+シングル		H						\dashv										╁		\dagger	+		1	t	t			Н		H					\dashv										Н	H	H	\Box
バックダブルスリーセミサーク ル0		Н																\dagger	t	T	\dagger	T	T	t	t					H															Н	H	H	
バックダブルスリーセミサーク		H						_										\dagger	t	\dagger	\dagger	T	1	t	t			H		H					\dashv										H	H	H	\Box
ルI インサイドスパイラル	+	Н						_										\dagger	+	+	+	\dagger	+	╁	+			Н		Н					\dashv						\vdash	\vdash			H	H	Н	\sqcap
パワーステップ(インアウト)	+	Н						+	-							\vdash	\vdash	+	+	+	+	\dagger	T	╁	+			Н		Н					+						\vdash	\vdash			H	H	Н	П
		Н															T	+	t	t			+	\dagger	\dagger					Н											\vdash				H	H	H	

	0 (0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	() (0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7級																																																	
F0ブラケットセミサークル																																																	П
FIブラケットセミサークル			T											T	T	T		1	1																							T	T					T	\sqcap
バックアウトサイドロッカー ターン														t	t		1	1	1	1																													
バックインサイドロッカーター ン		T																																														T	П
チョクトウ																																																	
同一姿勢でのスピン2種																																																	П
バックスクラッチスピン2回転																																																	
フォアループ(RF0)																																																	П
アクセルまたはインサイドアクセル																																																	
フリップ (クロス)																		Î					Î																										
ルッツ(クロス)																																																	
ジュテ																																																	
ツイズル半時計回り																																																	

6級	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ループ+ループ																																																
BOブラケットセミサークル																																																
BIブラケットセミサークル																																																
フォアアウトサイドカウンターターン																																																
フォアインサイドカウンターターン																																																
オイラー																																																
ダブルジャンプ1種																																																
足変えスピン2回転																																																
ツイズル時計回り																																																
フライングスピン1種																																																
バックループ(LBI)														Ì																																		
スピンコンビネーション1種																																																
片足スタンドスピン(10回転)															1	Î																															Î	
2つの姿勢でのスピン2種																																																
スピンバリエーション2つ(足換えな し)																																																

5級	0	0	0	0	0	0	0	0	C		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0			D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	(O	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	(0
キャメルスピン																																						_													$oldsymbol{\perp}$
バックアウトサイドカウンター ターン																																						_													
バックインサイドカウンター ターン																																																			
バックスクラッチスピン3回転																																																			
足変えスピン3回転																																																			
2回の足換えスピン1種																																																			
ダブルジャンプ2種																																																			
バックループ(RBI)																																																			
スピンコンビネーション2種																																						Ì													
トラベリング(足換えなし)									T			ı				Ī	İ				Ī																	1													
ループx3																																																			T
片足スタンドスピン(14回転)									T			1			T	Ī	Ī				T	T											T	T				寸											T	T	T
2姿勢のスピンバリエーション2 つ (足換えなし)		Ī	T									1			ĺ	Ī	T				T		Ī											T				1											T		
チョクトウ(左右)																					Ī																	1													
									T																																									T	Ť

4級	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	C		0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	O) 0	
ループ(RFI)																																																			
ループ(LFI)																																																			1
2回の足換えスピン2種																																																			1
フライング2種							ĺ								Г			ĺ																						Ī									T		1
姿勢変更・variationを含む3連 スピン																																																			1
バックスクラッチスピン4回転							ı											ĺ																						Ī									T		
足変えスピン4回転																																																			1
																Ī	Ī																																T	T	1
アクセル+Dジャンプ																Ī	T												İ	Ì									T										T	Ī	1
D+D1種																													Ī																					Ī	1
片足スタンドスピン(17回転)																													Ī										T										T	T	1

3級	0	0 0	0 0	0 (0 (0	0	0 0		0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
アクセルシット				1															ļ																													
			1	\dagger				+	\dagger					1					\dagger	t															1													
トラベリングスピン2種				T															T																							П						
D+D2種																																										П						
ショートプログラム																																																
ループ(RB0)																																																
ループ(LB0)																																																
																																															L	
片足スタンドスピン (20回転)																																										ıΤ						

2級	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D+D+D1種																																																
フリープログラム																																																

1級	0	0 0	0 0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (0 (0 (0	0	0 (0 (0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 (0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D+D3種																																														
D+D+D2種																																														
トリプル1種																																														
ショートプログラム																																														
フリープログラム																																														