

第1回横浜武道館杯エントリー用紙  
(太枠の中のみ記入して下さい)

選手名		所属クラブ	
担当コーチ		エントリーNo.	
演技構成			
①単体ジャンプ 1 アクセル  ②3連続ジャンプ 1 ルッツ・1 トウループ・1 トウループ  ③スピンコンビネーション シット・アップライト(足換え) アップライト  ④スパイラルシークエンス 左フォアインY字・右バックインビールマン  ⑤足換えスピン シット(足換え) シット(足換え) シット  ⑥2連続ジャンプ 1 フリップ・1 トウループ  ⑦単体ジャンプ 1 ループ  ⑧単体スピン シットフォワード・シットサイド			

演技で行う順に番号をつけて、順番に書いて下さい

スピンでは足を換えずに姿勢変更やバリエーションをつける場合は「・」をつけて頂き、足を換える時に(足換え)と入れて下さい

スパイラルでは、フォアかバック、右か左、インかアウトも入れて下さい。右フォアインと日本語でも大丈夫ですし、RFI という表記でも OK です

この足換えスピンではバリエーションをつけていないので単に「シット」という表記でかまいません。バリエーションをつける場合はシットフォワードやシットサイドというように詳細に書いて下さい

この単体のスピンの場合はバリエーションをつけているので、単にシット、ではなく詳細に書いて頂き、「・」でつないで書きます